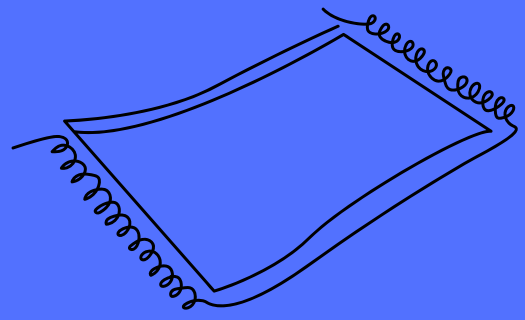


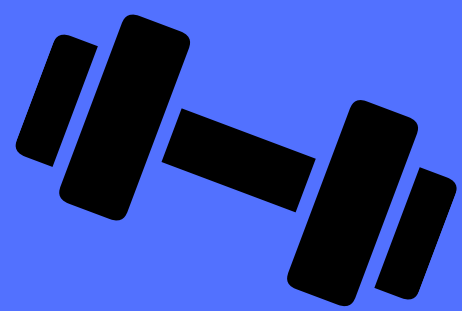
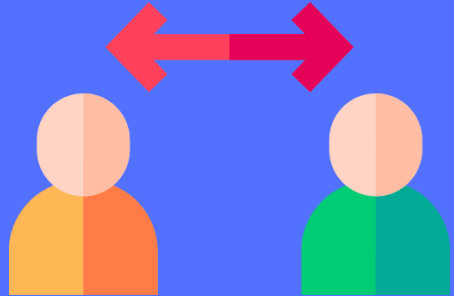
NORMATIVA PER A LA PRÀCTICA DEL SALA FITNESS

ABANS D'ACCEDIR A LA SALA ÉS NECESSARI:



- Desinfectar-se **els peus** a la catifa d'entrada
- Desinfectar-se **les mans** amb gel hidroalcohòlic
- Dur mascareta
- Portar 2 **tovalloles**

DURANT L'ÚS DE LES INTAL·LACIONS:



- S'ha de respectar la **distància de seguretat** entre les persones que es trobin dins de la sala (2m).
- S'hauran de deixar tots els objectes personals dins la zona de seguretat.
- Abans de començar l'activitat, ens podrem treure la mascareta.
- No es podrà realitzar exercici en **màquines contigües**.
- S'ha de fer **ús de la tovallola**. Una per la suor i l'altra per col·locar **damunt les màquines i/o la màrfega**.

TEMPS D'ÚS DE LES INSTAL·LACIONS I AFORAMENT:

1h 15m per persona al dia

Màxim 5 persones a la sala!

NOTA IMPORTANT!

Es podran fer les reseves amb 48 h. d'antel·lació.
Esteu atents! pròximament nou mètode de reserves online



L'AEO, desinfectarà la sala després de cada franja horària.